

yakuzen story 食べあわせ薬膳レシピスクール 講座一覧 2024年版

一般の講座	料理教室		対面： 料理教室・座学（月1）	単発or年間申込
			Zoom： 料理教室・座学（Let's養生）	※今だけ受講生全員、無料受講OK（要申し込み）
	単発セミナー	1day	食べあわせ薬膳入門レッスン（対面orZoom）	→受講後 2級受講可能
			アレルギー解消法（Zoom）	単発
			更年期のりきり法（Zoom）	単発
	3日間	食べあわせ薬膳基礎講座（対面orZoom）	単発	

資格認定講座	食薬膳士 2級	12ヶ月	→受講後 1級を受講できる
	食薬膳士 1級	6ヶ月	→受講後 食薬膳指導士 受講できる
			→受講後 ねづき塾 受講可能（有料）
食薬膳指導士	6時間	→受講後 ねづき塾 受講可能（有料） →受講後 みのり塾 受講可能（無料）	

フォローアップ 制度	ねづき塾	食薬膳士1級修了生復習オンラインレッスン（ 弁証論治 ）
	みのり塾	食薬膳指導士修了生受講可能（ 食事コーチング、レッスン指導法 ）